



SPORTPSYCHOLOGIE – Europäischer Kongreß in Köln

„Sport beginnt und endet immer im Kopf“

Unter diesem Motto stand der VIII. Europäische Kongreß für Sportpsychologie, der vom 10. bis 15. September an der Deutschen Sporthochschule in Köln stattfand. Über 500 Teilnehmer aus 36 Nationen nutzten dieses sich im vierjährigen Turnus wiederholende bedeutsame Forum zum internationalen Wissens- und Erfahrungsaustausch. In 34 Arbeitskreisen und drei Forschungsmärkten wurde hierbei ein aktueller und substantieller Überblick über die Sportpsychologie vermittelt.

Erstmalig konnten sich dabei auch die Sportpsychologen aus den osteuropäischen Ländern frei von jedweden politischen Schranken an der

Diskussion über psychologische Prozesse im Sport beteiligen.

Innerhalb des Schwerpunktthemas „Beanspruchung im Leistungssport“ hat unter anderem auch der luxemburgische Diplompsychologe Georg Steffgen einen Vortrag gehalten. Insbesondere die Frage nach der Wirkung von Angst und Ärger auf die psychische Wettkampfbelastbarkeit wurde von ihm diskutiert.

Stellt der Spitzensport auch weiterhin das vorrangige Arbeits- und Forschungsfeld der Sportpsychologen dar, so war eine inhaltlich breite Öffnung zum Gesundheits-, Breiten- und Rehabilitationssport hin unverkenn-

bar. Der Beitrag, den die Sportpsychologie zur Verbesserung von Gesundheit und Lebensqualität leistet und noch zu leisten vermag, wurde immer wieder hervorgehoben. So können durch die Verfahrensweisen der angewandten Sportpsychologie z.B. Ängste abgebaut, Einstellungen verändert werden. Dies ermöglicht, Sport u.a. auch nutzbringend für die Gesundheit zu betreiben.

Insgesamt gesehen haben die Vertreter der europäischen Sportpsychologie wichtige Mittel und Wege aufgezeigt, die es jedermann, somit nicht nur Leistungssportlern, erlauben, durch Sport sein persönliches Wohlbefinden zu erhöhen.

Cyclotourisme

UC Pétitingen in Esch erf...

(febe) Auch bei der UC Pétitingen konnte sich die UC Pétitingen. Mit 62 Personen, die größte Teilnehmerfeldwertung gewann CC Pétitingen gesamt nahmen 489 Teilnehmer davon 85 Damen an der Veranstaltung der VU Esch teil.

1. UC Pétitingen (62 Teilnehmer, 680 Punkte);
2. CC Pétitingen (625);
3. G Alzingen (4 Teilnehmer, Leudelingen (33/7/410);
- 5) 7/375);
6. LV Bettemburg Schifflingen (30/10/300);
- 2/260);
9. VS Dommeldingen CCI Differdingen (22/3/22);
- neweg (18/2/185);
12. VS 13. UCN Ettelbrück (11/3/3);
- 15/0/150);
15. SaF Zéiss LG Bartringen (10/1/110);
- gen (9/1/95);
18. VC Holzweiler Koerich (8/3/85);
20. UC 21. UC Rodange (8/0/80);
- (5/0/55);
23. LR Limperts

Tischtennis



Luxemburger im Ausland

(NT) – Während die FLTT-Mädchen an diesem Wochenende spielfrei waren, kamen im dritten Spiel der belgischen Superliga der Verein von Christian Schaus Ciney zu einem leichten 12:4 Erfolg gegen Centre „B“. Schaus verlor dabei nur ein Einzel gegen Chaudron mit 21:23 im Entscheidungssatz.

In Kleve trafen beim 9:3-Heimerfolg gegen Holzbüttgen, Michel Oth und Claude Tomaszewski aufeinander, wenn auch nur im Doppel. Oth verlor mit Partner Neumärker dieses Doppel, gewann jedoch seine zwei Einzel. Ex-Landesmeister Sandro Caenaro gelang beim 9:4-Auswärtserfolg von Dortmund lediglich ein Einzel.

LA CIPALE CINEY - CENTRE „B“ 12:4

| | | |
|------------------|-------|-------|
| Schaus - Closset | 21:19 | 21:10 |
| Thirion | 21:10 | 21:19 |
| Chaudron | 21:16 | 19:21 |
| Norr | 21:16 | 14:21 |
| | 21:12 | |

KLEVE - HOLZBÜTTGEN 9:3

| | | | |
|--|-------|-------|-------|
| Oth/Neumärker - Tomaszewski/Pfannkuche | 13:21 | 21:16 | 13:21 |
|--|-------|-------|-------|

| | | | |
|------------------|-------|-------|-------|
| Oth - Schagun | 15:21 | 21:18 | 24:22 |
| Oth - Pfannkuche | 21:18 | 10:21 | 21:15 |

LÜLSDORF - DORTMUND 4:9

| | | |
|----------------------------------|-------|-------|
| Maiworm/Maiworm - Caenaro/Liebig | 21:16 | 21:18 |
| Stefan Maiworm - Caenaro | 21:14 | 13:21 |
| Hecht - Caenaro | 13:21 | 21:16 |
| | 11:21 | |

Erste Runde in den Pokalwettbewerben

Heute Dienstag werden um 20 Uhr das erste Ausscheidungsspiel der „Coupe de Luxembourg“ sowie die erste Runde der „Coupe de la FLTT“ und des „Challenge de la Fédération“ ausgetragen.

COUPE DE LUXEMBURG

Machtum - Niederanven

COUPE DE LA FLTT

- Dreiborn - Bettborn
- Schoenfels - Schandel
- Nommern - Welscheid
- Altwies - Ulflingen
- Grosbous - Reisdorf
- Vichten - Wilwerwiltz
- Steinheim - Nocher
- Hoscheid - Niederpallen
- Biwir - Osperrn
- Mompach - Simmern
- Junglinster - Lorentzweiler
- Burglinster - Leudelingen
- Fels - Weimershof
- Lenningen - Hellingen

Radspport



GP d'Isbergues

3. Platz für Kim Andersen

Bei dem am Sonntag ausgetragenen GP d'Isbergues (B) kam Kim Andersen mit 1'18" Verspätung auf den 3. Platz. Das Rennen wurde gewonnen vom Franzosen Marc Durand, der über 200 km zusammen mit Jan Mattheus an der Spitze lag, diesen dann 15 km vor dem Ziel distanzierte.

Coppa Placci

Sieg für Schweizer Dufaux

Mit einem Erfolg des Schweizer Meisters Laurent Dufaux endete am Sonntag die Coppa Placci (I). Ivan Gotti, der tags zuvor beim Tour d'Emilie bereits den 2. Platz belegt hatte, kam auch diesmal auf den Ehrenrang, mit einem Rückstand von 2 Sek. Der Gewinner vom Samstag, David Cassani, seinerseits hatte 15 km vor dem Ziel zu einem Doppelschlag angesetzt, wurde aber kurz vor dem Ziel durch einen schmerzhaften Insektenstich in seinem Elan gebremst und mußte schließlich mit Rang 4 vorliebnehmen.

Gewinnquom vom Woche

| Lotto | |
|-----------------|-----------|
| Gewinnklasse 1: | 4 |
| Gewinnklasse 2: | 21 |
| Gewinnklasse 3: | 1 938 |
| Gewinnklasse 4: | 118 517 |
| Gewinnklasse 5: | 2 192 687 |

| Spiel 7 | |
|-----------------------|---------|
| Gewinnklasse 1 super: | |
| Jackpot | |
| Gewinnklasse 2: | 10 |
| Gewinnklasse 3: | 81 |
| Gewinnklasse 4: | 883 |
| Gewinnklasse 5: | 8 509 |
| Gewinnklasse 6: | 84 402 |
| Gewinnklasse 7: | 834 365 |

| Elferwet | |
|-----------------|--------|
| Gewinnklasse 1: | 28 |
| Gewinnklasse 2: | 1 333 |
| Gewinnklasse 3: | 15 606 |

| Auswahlwette | |
|---------------------------|--------|
| Gewinnklasse 1: unbesetzt | |
| Jackpot | |
| Gewinnklasse 2: unbesetzt | |
| Jackpot | |
| Gewinnklasse 3: | 51 |
| Gewinnklasse 4: | 2 832 |
| Gewinnklasse 5: | 55 356 |

- Alle Angaben ohne Gewähr

MADERE

OFFRE SPECIALE

VERANDA PERGOLA