



## Sportpsychologie

ne

# Der Trainer auf dem Schleudersitz

Nach einer Serie von Mißerfolgen einer Mannschaft ist nicht nur im Profitfußball der Sündenbock schnell gefunden: der Trainer.

Die Zuschreibung der alleinigen Verantwortlichkeit für den Mißerfolg an den Trainer setzt voraus, daß dieser über die alleinige Handlungsfähigkeit und Kontrolle des Verhaltens der Spieler und der Mannschaft verfügt. Dies trifft aber nicht zu, da der Trainer nicht der einzige ist, der Einfluß auf die Spieler und den Spielauflauf nimmt. Eine Mißfolgeserie wird jedoch selten auf die schlechte Leistung einzelner Spieler oder gar das Fehlverhalten von Vereinfunktionären zurückgeführt. Bedeutend leichter ist es, dem Trainer als Einzelperson die Verantwortlichkeit für die Mißerfolge zuzuschreiben, wobei die

Keine Probleme hatten dagegen der Weltranglisten-Erste Stefan Edberg und Ivan Lendl mit ihren Auftrittsgegnern. Edberg präsentierte sich beim 6:3, 6:1 gegen den Australier Todd Woodbridge in glänzender Spiellaune und mußte sich nun im Achtfinal mit Cahill auseinandersetzen. Lendl setzte sich gegen Mark Woodforde (Aus) mit 6:2, 7:6 durch und trifft nun auf dessen Landsmann Wally Masur.

desolate Verfassung der Mannschaft als Argument herangezogen wird. Oft unterstützen die Spieler zudem die Funktionäre, um von den eigenen Schwächen abzulenken oder der eigenen Entlassung vorzubeugen. Spieler und Funktionäre bilden eine Allianz gegen den Trainer.

Der Trainer gerät auf diese Weise unter starken Erfolgsdruck. Jedes weitere Spiel wird zum Schicksalspiel erklärt. Jedoch wird gleichzeitig der Handlungsspielraum des Trainers immer mehr eingeschränkt, da die Spieler und der Vorstand mehr und mehr von ihm wegdrücken. Seine Möglichkeiten, das Blatt zu wenden, werden zunehmend geringer.

Die Entlassung des Trainers er-

folgt fast zwangsläufig, wobei die manchmal zweckdienlich sein kann. Allein durch den Trainerwechsel, unabhängig von der Person des neuen Trainers, erfolgt eine Entlastung bei den Spielern. Leistungs hemmende Zweifel an den eigenen Fähigkeiten werden beseitigt, und die Spieler sind motiviert, besondere Anstrengungen zu unternehmen. Dies führt oft zu einer kurzfristigen Leistungsverbesserung aufgrund der größeren Leistungsbereitschaft der Spieler. Diese verringert sich jedoch meist nach einigen Spieltagen, da ein Großteil der Bedingungen des vorherigen Mißserfolges bestehen bleiben.

Die kurzfristigen Erfolge bedingen eine erneute Fehlzuschreibung, nach dem Motto: Neue Be-

sen kehren gut. Der neue Trainer wird allein verantwortlich gemacht, für Veränderungen hinsichtlich des Selbstvertrauens oder des menschlichen Zusammenhalts, die er in einem derart kurzen Zeitraum kaum hervorgerufen haben kann.

Aus diesen Ausführungen folgt, daß der Trainer weder alleiniger Sündenbock noch alleiniger Meistemacher sein kann. Vielmehr sind jeweils immer eine ganze Reihe von Ursachen für Mißserfolgs- sowie Erfolgsserien anzuführen. Diese gilt es zu analysieren und um positive Entwicklungen herbeizuführen, die notwendigen Veränderungen einzuleiten. Der Rauswurf des Trainers als "Patentrezept" erweist sich somit aus psychologischer Sicht als ineffektiv.

Georges Steffgen

Donnerstag, den 11. Oktober 1990

mer 15 gesetzten Landsmann Tim Mayotte nach Abwehr von zwei Matchbällen mit 2:6, 7:6, 6:4. Parallel zu Beckers Match verabschiedete sich Vorjahres-Finalist Carl-Uwe Steeb (D), derzeit noch Nummer 37 im Computer, endgültig in Richtung Grauzone der Weltrangliste. Der 23jährige, Nummer 14 der Weltrangliste, setzte seine Tafahrt gegen Eric Jelen (D) mit einem 3:6, 6:3, 5:7 nach 1:41 Stunden fort. Jelen trifft im Achtelfinale auf Thomas Hogstedt (S).

Keine Probleme hatten dagegen der Weltranglisten-Erste Stefan Edberg und Ivan Lendl mit ihren Auftrittsgegnern. Edberg präsentierte sich beim 6:3, 6:1 gegen den Australier Todd Woodbridge in glänzender Spiellaune und mußte sich nun im Achtfinal mit Cahill auseinandersetzen. Lendl setzte sich gegen Mark Woodforde (Aus) mit 6:2, 7:6 durch und trifft nun auf dessen Landsmann Wally Masur.

## Sperre für Muster reduziert

Der Österreicher Thomas Muster kann beim Masters-Turnier der Profis vom 12. bis 18. November in Frankfurt teilnehmen. Die Vereinigung der Tennisspieler (ATP) hat in der Beratungsverhandlung am Mittwoch die Sperre für den 22jährigen Linkshänder von zehn auf drei Wochen reduziert. Sie tritt am 22. Oktober in Kraft. Der Weltranglisten-Siebte wurde von der ATP gesperrt, weil er beim Turnier in Prag Ende August nach einer Vorf-



## EP-Aufgabe für Nigra/Spartz

Das Luxemburger Schiedsrichter-Duo Jos. Nigra und Jean-Marie Spatz erhält vom Internationalen Handball-Verband eine ehrenvolle Berufung. Das Luxemburger Schiedsrichter-Duo wurde nämlich mit der Leitung des Rückspiels im Europapokal der Landesmeister bei den Herren zwischen Grashoppers Zürich (CH) und

Klassement: 1. Bonneweg 39/70; 5. Düdelingen 39/66; 5. 3. Bettendorf 33/61; 4. Bonneweg 2/29/54; 5. Differdingen 27/54; 6. Düdelingen 2/25/51; 5. 7. Beleis 2/44/5; 8. Schirren IV - Schieren III

## Schach

## Handball

## POOL-BILLARD – 3. Spieltag im Biathlon

4:4

6:2

6:2

Ingeldorf - Düdelingen II  
Cruchten - Echternach II  
Düdelingen - Differdingen

### 1. DIVISION

2:6

2:6

Eislecker PBC - Ingeldorf III  
Athus II - Differdingen II  
Ingeldorf II - Schieren I  
Echternach III - Athus I

### 2. DIVISION

2:6

2:6

Schieren IV - Schieren III

0:8

## Bonneweg neuer Blitzmeister

(ab)

In der Besetzung Haas, Ras-

mussen, Marcovici und Baudot ge-

wann Bonneweg die Landesmeister-

schaft im Blitzschach knapp vor Dü-

delingen.

## POOL-BILLARD – 3. Spieltag im Biathlon

2:6

2:6

Düdelingen 39/66; 5. 3. Bettendorf 33/61; 4. Bonneweg 2/29/54; 5. Differdingen 27/54; 6. Düdelingen 2/25/51; 5. 7. Beleis 2/44/5; 8. Schirren IV - Schieren III

0:8

0:8

0:8

0:8

0:8

0:8

0:8