



Carolina Catunda, Claire van Duin, Matthias Robert Kern, Caroline Residori, Andreas Heinz, Helmut Willems

La consommation d'alcool des élèves au Luxembourg

Résumé : Lors de l'étude HBSC de 2014, il a été demandé aux élèves s'ils avaient consommé de l'alcool au cours des 30 derniers jours. Chez les 11-12 ans, cela représentait 4 %, contre 68 % dans le groupe d'âge des 17-18 ans. Jusqu'à l'âge de 16 ans, la consommation d'alcool chez les garçons et les filles est similaire. Dans le groupe d'âge 17-18 ans, les garçons consomment plus d'alcool que les filles (73 % contre 63 % au cours des 30 derniers jours). Les adolescents plus âgés issus de familles de niveau socio-économique élevé étaient plus susceptibles de consommer de l'alcool que les adolescents issus de familles de niveau socio-économique faible (74 % contre 63 %). Cette différence n'a pas été observée chez les jeunes adolescents. De plus, les élèves du secondaire classique âgés de 15 à 18 ans consomment plus souvent de l'alcool que les élèves du secondaire technique. En comparaison avec les élèves de 15 ans d'autres pays, les élèves du Luxembourg déclarent plus rarement avoir été en état d'ivresse deux fois ou plus dans leur vie.

Répartition de la consommation d'alcool selon l'âge

L'alcool est la drogue légale la plus utilisée par les adultes dans beaucoup de pays. Pour de nombreux jeunes, essayer l'alcool fait partie

de la transition vers l'âge adulte. Ceci dit, l'effet de l'alcool peut être particulièrement dangereux lorsque les jeunes commencent tôt et en consomment de manière répétée. En conséquence, des problèmes psychologiques (comme par exemple le comportement de dépendance) et des problèmes sociaux (comme par exemple l'échec scolaire et le comportement violent) peuvent survenir. L'alcool augmente également le risque d'accidents et de blessures (Anderson, Møller et Galea, 2012).

Dans l'étude HBSC 2014, des questions sur la consommation d'alcool ont été posées. La question : « Au cours de combien de jours (si jamais) as-tu bu des boissons alcooliques ? » a été formulée sur trois différentes périodes de temps : l'ensemble de la vie ; les 12 derniers mois ; les 30 derniers jours (tableau 1).

Tableau 1 : La consommation d'alcool par âge au Luxembourg

	Age			
	11-12	13-14	15-16	17-18
Au moins une fois	11,8 %	29,9 %	63,7 %	84,6 %
12 mois	6,1 %	23,8 %	58,5 %	81,1 %
30 jours	3,5 %	14,4 %	44,4 %	68,0 %

Source : HBSC-LU 2014

Dans le groupe d'âge de 11-12 ans, 11,8 % ont dit avoir déjà bu de l'alcool. Néanmoins seulement la moitié d'entre eux ont consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois (6,1 %) et moins d'un tiers au cours des

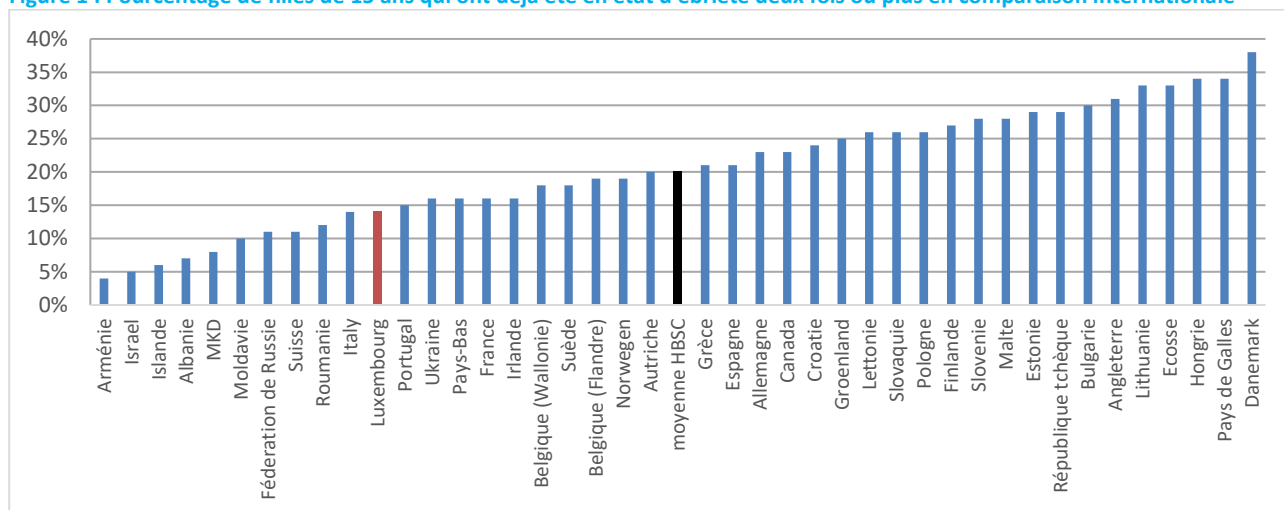
30 derniers jours (3,5 %). Chez les 13-14 ans, 29,9 % ont déjà consommé de l'alcool et un élève sur sept en a consommé au cours des 30 derniers jours. La consommation d'alcool augmente avec l'âge : dans le groupe des 17-18 ans, plus de deux tiers des élèves signalent avoir bu au cours des 30 derniers jours.

Ivresse au Luxembourg et au niveau international

En plus des questions sur la consommation d'alcool au cours de différentes périodes de temps, la question suivante a été posée : « As-tu déjà consommé autant de boissons

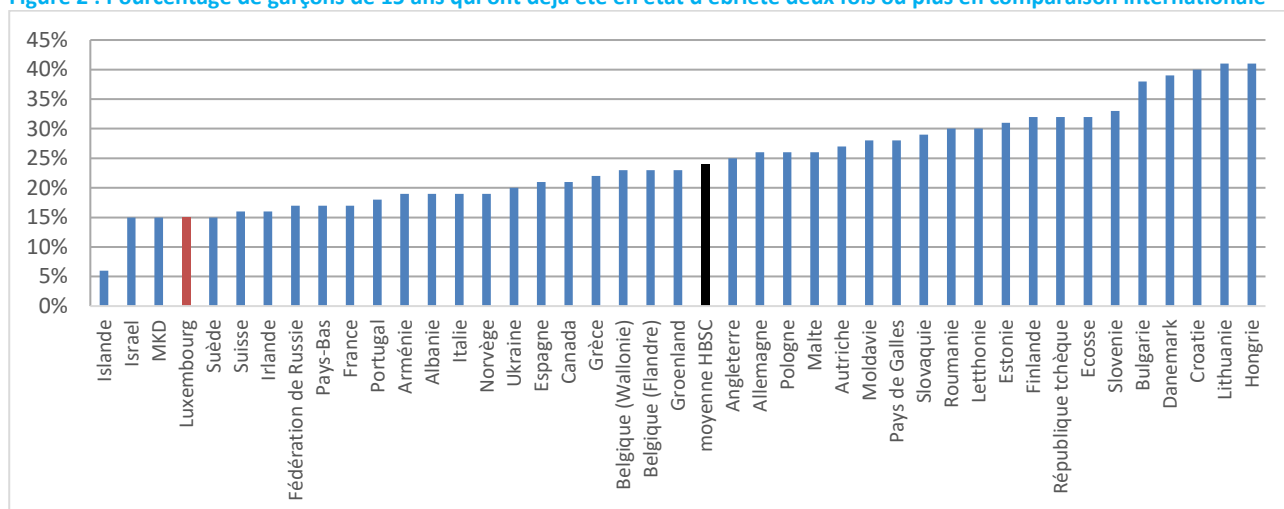
alcoolisées au point d'être vraiment soûl(e) / (ivre) ? » Les données sont très différentes selon les pays. En Arménie, 4 % des filles de 15 ans ont déclaré avoir été en état d'ébriété deux fois ou plus (figure 1), contre 38 % au Danemark. Avec 14 %, les filles du Luxembourg se situent en dessous de la moyenne de l'ensemble des pays HBSC (20 %). Parmi les garçons de 15 ans de tous les pays, 24 % ont déjà été ivres deux fois ou plus en moyenne. Les garçons du Luxembourg se situent en dessous de la moyenne HBSC avec 15 % (figure 2).

Figure 1 : Pourcentage de filles de 15 ans qui ont déjà été en état d'ébriété deux fois ou plus en comparaison internationale



Source : Selon les données d'Inchley *et al.*, 2016

Figure 2 : Pourcentage de garçons de 15 ans qui ont déjà été en état d'ébriété deux fois ou plus en comparaison internationale

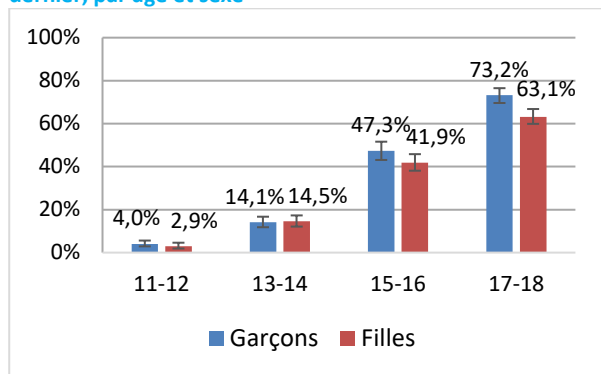


Source : Selon les données d'Inchley *et al.*, 2016

La consommation d'alcool et le contexte sociodémographique – sexe, âge, niveau socio-économique et niveau de scolarité

Dans les groupes d'âge de 11-12 et de 13-14 ans, la différence de consommation d'alcool des garçons et des filles au cours des 30 derniers jours est négligeable (figure 3). Cependant, dans les groupes plus âgés, les garçons déclarent plus fréquemment avoir consommé de l'alcool que les filles. Néanmoins cette différence n'est statistiquement significative que pour le groupe d'âge des 17-18 ans.

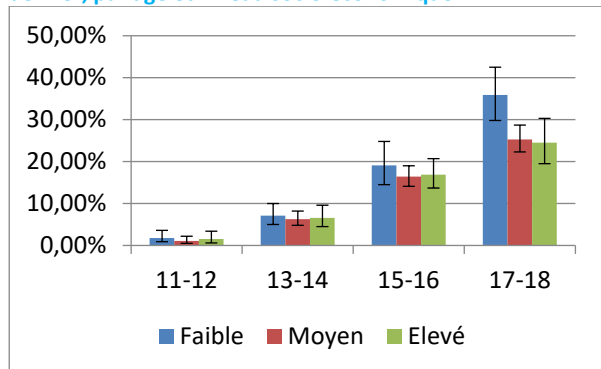
Figure 3 : Consommation d'alcool des élèves le mois dernier, par âge et sexe



Source : HBSC-LU 2014, intervalle de confiance de 95 %

Pour tous les groupes d'âge, plus le niveau socio-économique de la famille est élevé, plus la consommation d'alcool est répandue. Toutefois, ces différences ne deviennent significatives que dans les groupes d'âge des 15-16 ans et des 17-18 ans (figure 4).

Figure 4 : La consommation d'alcool des élèves le mois dernier, par âge et niveau socio-économique

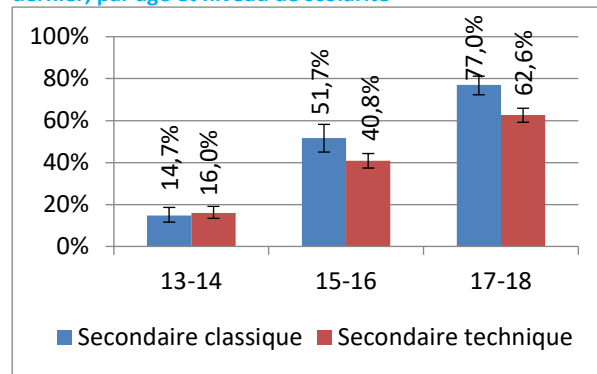


Source : HBSC-LU 2014, intervalle de confiance de 95 %

À l'âge de 13-14 ans, le pourcentage d'élèves qui ont déclaré avoir consommé de l'alcool est

similaire en enseignement secondaire classique et en enseignement secondaire technique. Par contre, pour les plus âgés, la consommation d'alcool est plus courante chez les élèves du secondaire classique que chez les élèves du secondaire technique (figure 5).

Figure 5 : Consommation d'alcool des élèves le mois dernier, par âge et niveau de scolarité

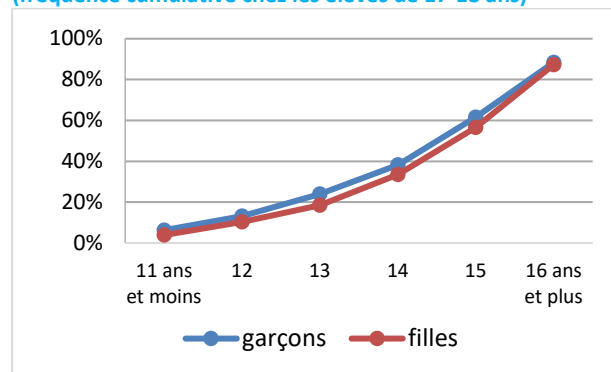


Source : HBSC-LU 2014, intervalle de confiance de 95 %

Age au début de la consommation

La figure 6 montre l'âge des élèves de 17-18 ans lorsqu'ils ont consommé de l'alcool pour la première fois. Tous les jeunes de 17-18 ans ont été pris en compte, même s'ils n'avaient jamais bu d'alcool auparavant. Les chiffres ont été cumulés : 3,9 % des filles de 17-18 ans ont consommé de l'alcool pour la première fois à l'âge de 11 ans (ou moins), 10,3 % à l'âge de 12 ans (ou moins), etc. La courbe montre que la proportion de garçons commençant à consommer de l'alcool est supérieure à celle des filles. La moitié des garçons a commencé à l'âge de 14,5 ans (ou moins), contre 14,7 ans (ou moins) pour la moitié des filles.

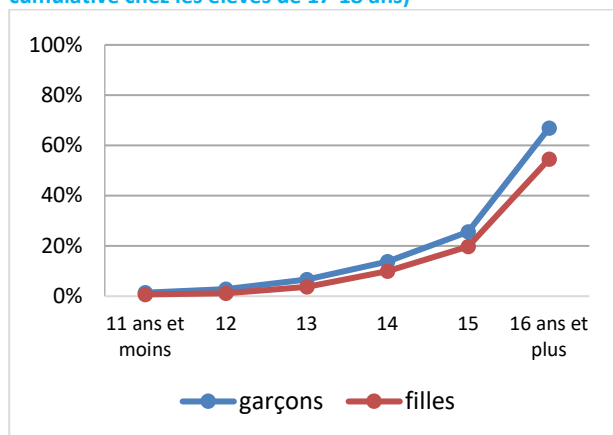
Figure 1 : Age au début de la consommation d'alcool (fréquence cumulative chez les élèves de 17-18 ans)



Source : HBSC-LU 2014

De même, la figure 7 montre l'âge des jeunes de 17-18 ans lorsqu'ils étaient en état d'ébriété pour la première fois. Là encore, les pourcentages sont cumulés : 2,0 % des garçons étaient ivres pour la première fois à 11 ans (ou moins), 4,1 % à 12 ans (ou moins), etc. Il n'y a pas de différences entre les deux sexes : à l'âge de 14,3 ans, un quart des garçons étaient ivres pour la première fois et un quart des filles à l'âge de 14,4 ans.

Figure 2 : Age à la première intoxication (fréquence cumulative chez les élèves de 17-18 ans)



Source : HBSC-LU 2014

Références bibliographiques :

Anderson, P., Møller, L., & Galea, G. (2012). *Alcohol in the European Union. Consumption, harm and policy approaches*. Copenhagen, Denmark: WHO Regional Office for Europe. Retrieved from http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/160680/e96457.pdf

Inchley, J., Currie, D., Young, T., Samdal, O., Torsheim, T., Augustson, L., . . . Barnekow, V. (Eds.). (2016). *Growing up unequal: gender and socioeconomic differences in young people's health and well-being. Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: international report from the 2013/2014 survey* (Health Policy for Children and Adolescents, No. 7). Copenhagen, Denmark: WHO Regional Office for Europe.

Méthodologie

Recueil de données : pour la présente évaluation, 7 233 adolescents âgés de 11 à 18 ans ont été interrogés sur leur état de santé pendant la période printemps / été 2014. L'enquête a été conduite dans des écoles sélectionnées au hasard qui suivent le curriculum luxembourgeois. Plus d'informations sur l'enquête HBSC peuvent être trouvées dans la *Factsheet* n° 1 :

<http://orbilu.uni.lu/handle/10993/32864>

Intervalle de confiance : les données HBSC proviennent d'un échantillon aléatoire, ainsi les différences entre les groupes n'indiquent pas forcément des différences entre toute la population des élèves luxembourgeois. Ces différences pourraient aussi bien être dues à la fluctuation aléatoire de l'échantillon. Par conséquent, conjointement aux pourcentages, les intervalles de confiance de 95 % correspondants (qui indiquent la précision des pourcentages) sont en général également signalés. Plus les traits noirs qui dépassent les barres dans les diagrammes sont courts, plus l'indication est précise. Si les intervalles de confiance des deux groupes se chevauchent, ces différences sont vraisemblablement dues au hasard et il n'y a donc pas de différences dans la population de base. Par contre, si les intervalles de confiance ne se chevauchent pas, il y a une forte probabilité que les différences soient systématiques et qu'elles soient également présentes dans la population de base, ne pouvant pas être expliquées par des fluctuations d'échantillonnage. Le niveau socio-économique a été mesuré à l'aide du Family Affluence Scale (FAS III). Pour cette mesure, des données sur le nombre de biens typiques pour une société d'abondance possédés par une famille ont été collectés. Pour plus de détails sur la construction de cette échelle veuillez consulter Inchley et al., 2016.

Liens

Enquête internationale HBSC : www.hbsc.org
 HBSC-Luxembourg : www.hbsc.lu