

*Editors:*

Iván Devosa, Ágnes Maródi, Zsuzsanna Buzás, János Steklács Ph.D.



Fotó: [Borsos Szilárd](#)

# International HEART 2016 Conference

**Health – Economy – Art**

**Program and abstracts of the conference**

**A konferencia programja és absztraktjai**

**(2016. 03. 08. Kecskemét, Hungary)**



*Organizer:*

**College of Kecskemét**

**Teacher Training Faculty**

**Health Science and Health Promotion Research Group**

**ISBN 978-615-5192-36-4**

Abstract book of  
HEART 2016 (2016. 03. 08. Kecskemét)

## **Sponsors:**



College of Kecskemét



Teacher Training Faculty

## **Publisher:**

Dean of the Teacher Training Faculty, College of Kecskemét

## **Format:**

Portable Document Format (PDF) 1.4, with restrictions of PDF/A-1 (ISO 19005-1) v10.

## CONFERENCE PROGRAM

*Displaying the first authors only, all authors and details can be found at the proper abstract.*

### **09:30 Registration**

10:00 Opening speech: János Steklács Ph.D., Dean College of Kecskemét, Teacher Training Faculty

Concert with speaker: ARCUS Chamber Choir (led by Attila Smuta DLA) Speaker: Attila Smuta DLA - College of Kecskemét, Teacher Training Faculty: "Adalékok kaleidoszkópkészítéshez".

10:20 KEYNOTE SPEAKER Prof. Damien Sagrillo Ph.D. - University of Luxembourg: "Young @ Heart. Choir Singing, Health and Age".

11:00 KEYNOTE SPEAKER Prof. András Falus M.D., Ph.D. SOTE-EDUVITAL

11:30 KEYNOTE SPEAKER Prof. József Berács Ph.D. - College of Kecskemét, Faculty of Engineering and Automation: "Health status and economic impact: sport and marketing approach" .

12:00 Alice Fáyné Dr. Dombi Ph.D. - University of Szeged, Teacher Training Faculty: "Életesemény- elemzés gyermekvédelmi szempontból".

### **12:30 Coffee BREAK**

13:00 Miniconcert Patrik Mikó - sologuitar

13:15 András Nagy M.D., Ph.D.[1,2], Márta Nagy M.D.[2] - 1. College of Kecskemét, Teacher Training Faculty, 2. Bács-Kiskun County Hospital, Kecskemét: "Nők és a szívbetegség".

13:30 Melinda Vanya M.D.[1,2,3], Iván Devosa[2] - 1. University of Szeged, Medical Faculty, 2. College of Kecskemét, Teacher Training Faculty, 3. Mediteam Zrt.: "Clinical management of polycystic ovary syndrome".

13:45 Zsuzsa Buzás[1,2], Ágnes Maródi[2], Iván Devosa[1] - 1. College of Kecskemét, Teacher Training Faculty, 2.University of Szeged, Doctoral School of Education : "The transfer effects of choir singing based on the Kodály concept".

14:00 Iván Devosa[1], Ágnes Maródi[2], Tamás Grósz[3], Zsuzsa Buzás[1,2], János Steklács[1]; - College of Kecskemét, Teacher Training Faculty, 2. University of Szeged, Doctoral School of Education, 3. University of Szeged, Faculty of Science and Informatics: "Experiences about CMM (Complex Measuring Method) using in the classrooms".

14:15 Szabolcs Csépe - College of Kecskemét, Faculty of Engineering and Automation: "Képességek, erőnlét és csapatmunka fejlesztése videojátékokkal".

**14:30 Coffee BREAK**

14:45 József Viktor Vojnich Ph.D. - College of Kecskemét, Faculty of Horticulture: "Effects of several herbs".

15:15 Szilvia Horváth - University of Szeged, Doctoral School of Education: "Burnout Prevention: Internet-based Problem Solving Training for Teachers".

15:30 Marietta Kékes-Szabó - University of Szeged, Teacher Training Faculty: "Possible consequences of dysfunctional family organization".

15:45 Erika Hegyi-Tóth - University of Szeged, Teacher Training Faculty: „Mégváltozott munkaképességű fiatal nők munkaerőpiaci integrációjának mentális egészséggel kapcsolatos vonatkozásai".

16:00 Zoltán Szatmári Ph.D. - College of Kecskemét, Teacher Training Faculty: "Exercise and recreation".

16:15 Tibor Dobján - College of Kecskemét, Faculty of Engineering and Automation: "Viselhető elektronikák".

16:30 Edit Dudásné Szécsi[1], Zsuzsa Buzás[2]- 1.University of Szeged, Faculty of Music, 2. College of Kecskemét, Teacher Training Faculty : "Song as musical universals".

**16:45 Coffee BREAK**

17:15 Roundtable discussion with lecturers and students (chair: Iván Devosa).

18:00 Conference ending.

Title:

Adalékok kaleidoszkópkészítéshez

Authors:

Attila Smuta DLA

Affiliations:

College of Kecskemét, Teacher Training Faculty

Keywords: társadalom; pedagógia; zene; egészség

Abstract:

Az előadás az európai zenekultúra különböző társadalmi kiragadott időszakainak kultúrafelfogásaiba való betekintéssel ad leírást a zene akkor és ott játszott szerepeibe. Foglalkozik a zenepedagógia fontosságával, transzferhatásával, társadalmi szerepvállalásaival és mindezek oksági összefüggéseivel. Kitér a zene speciális sérültek, értelmileg akadályozottak, tanulásban korlátozottak életében betöltött szerepvállalására, illetve lehetséges módjára.

Title:

Young @ Heart. Choir Singing, Health and Age

Authors:

Prof. Damien Sagrillo Ph.D.

KEYNOTE SPEAKER

Affiliations:

University of Luxembourg

Keywords: Music, Singing, Age, Well-Being

Abstract:

The culture of amateur choral music has a long tradition in most countries of Europe. Choral societies grew up in the middle of the 19th century, and members were young enthusiasts. Following the end of WW II, glee clubs seemed to experience its renaissance that lasted until the seventieth. The decline of choir singing began, at least in my country – Luxembourg, about two decades ago, and today choir singing has become a pastime for elder people. In the past, the social aspect of corporate music-making in the area of amateur activities was an important argument of people coming together. Today, the claim for shared cultural activities is replaced by social media and networks, which gain in acceptance already among the older generation. Singing has become a matter of elderly persons. Health issues increase in importance because musical performance in a group furthers concentration, overcomes isolation, is a continuous support for manifold forms of therapies.

My lecture will give not only an insight into a leisure activity that combines hard work and musical performance based on decades of experience and will also present a famous example: the “Young@Heart-Chorus”. It will also be a personal report of choir conducting for more than twenty years and which meanwhile has become an activity for the elderly.

Title:

Egészségi állapot és gazdasági hatás: sport és marketing megközelítés

Health status and economic impact: sport and marketing approach

Authors:

Prof. József Berács Ph.D.

KEYNOTE SPEAKER

Affiliations:

College of Kecskemét, Faculty of Engineering and  
Automation

Keywords: Sport; Health status; economics; marketing

Abstract:

Mottó: "A sport megtanít becsületesen győzni, vagy emelt fővel veszíteni. A sport tehát mindenre megtanít." (Hemingway)

Az előadás abból a feltevésekből indul ki, hogy az egészséges életmód, a rendszeres sportolás szoros összefüggésben van a gazdasági fejlettséggel. A tömegsport és az élsport ellentétes alakulása Ausztria és Magyarország esetében szemléletesen mutatja, hogy a gazdasági fejlettség szempontjából az előzőnek van primátusa. Például az olimpiai érmek számában Magyarország, míg a maraton futók számában Ausztria jár élen. A várható életkorban Ausztria vezet, miként a gazdasági teljesítményt mérő 1 főre jutó GDP-ben is. A 65 év feletti várható élettartamának egészséges szakasza eltérő költség, haszon és boldogság vonzattal jár mind az egyén mind a társadalom számára. Csíkszentmihályi Mihály "flow" koncepcióját Hemingway gondolataival összevetve, személyes tapasztalatokat is megosztunk az extrém sportok világából.

Motto: „The sport teaches us fair victory, or defeat with head held up high. The sport teaches everything.” Hemingway

The presentation assumes, that the healthy life-style, regular sport activities are interconnected with the economic development. The opposite results of amateur versus professional sports activities in case of Austria and Hungary illustrates well, that the first has priority regarding economic development. While in the number of Olympic medals Hungary is leading, in the number of marathon runners Austria is first. Austria ranks higher in the expected lifetime, similarly as in the per capita GDP, which measures economic performance. The healthy period of expected lifetime of inhabitants over 65 results in different cost, benefit and happiness indicators for both the individual and the society. The concept of “flow” formulated by Mihaly Csikszentmihalyi confronted with thoughts of Hemingway provides the opportunity to share a few personal experience from the world of extreme sports as well.

Title:

Életesemény- elemzés gyermekvédelmi szempontból

Authors:

Alice Fáyiné dr. Dombi

Affiliations:

University of Szeged, Juhász Gyula Teacher Training Faculty

Keywords: életesemény, reziliencia, vulnerabilitás, gyermekvédelem

Abstract:

A kisgyermekkorú életesemények meghatározóak a gyermek fejlődése, életútja szempontjából. Tapasztalataink szerint a problémás családi háttérű gyerekek személyiségfejlődésének problémái nagyon sok esetben vezethetők vissza traumatikus életesemények hatására. Legjellemzőbb magatartásjegyeik között a viselkedészavarnak elsősorban azok a formái fordulnak elő, amelyek beilleszkedési nehézséggel járnak, és összeférhetetlen magatartásban manifesztálódnak. Rendszerint tanulási zavar is társul mindezekhez. Ebben a soktényezős, az egészséges fejlődés lehetőségét hordozó, vagy a traumákat, veszteségeket, hiányjelenségeket kompenzálni nem tudó folyamatban fontos szerepet játszanak a gyermek számára fogódzót, biztos pontot jelentő környezeti tényezők, a kötődési lehetőséget adó, sok esetben a bizalmi személy szerepét is betöltő felnőttek. Hiányuk, zavaruk esetén a gyermeki személyiség fejlődésében megjelenő regresszió, retardáció maradandó változást okoz, amely az életútra is kihat.

A kisgyermek életeseményei mindig tanulságosak és elgondolkodtatóak. Megtapasztalhatjuk belőle, hogyan lehet a világra rácsodálkozni, melyek azok a történések amelyek egy ilyen korú gyermek számára örömteliek, képet kaphatunk a számukra jelentős eseményekről, az örömet hozókról és a fájdalommal kísért eseményekről. Felnőtt világunkban elkönnyeljük ezeket, mint a gyermeki lét sajátosságait, avagy részt veszünk ezekben empátiával, igazi odafigyeléssel.

A kérdés, odafigyelünk - e kellőképpen a gyermek számára létfontosságú eseményekre, legyen az örömteli, vagy veszteséggel járó, végig gondoljuk-e, hogy mennyire határozzák meg a történetek a gyermek további életútját. További kérdés, hogy ki a „kompetens” személy, ha meg kell oldani a gyerek körül egy problémát, az éppen jelen lévő felnőtt, a szülő, a pedagógus, vagy az a bizalmi személy, akihez a gyermek kötődik. Mennyiben tudunk segíteni a gyermekek megküzdéseiben, reziliens meggyilvánulásai kialakulásában.

Az előadás élettörténet-narratívák alapján a problémás családi háttérű gyermekek útjait tárja fel, különös tekintettel a traumatikus életesemények és a veszteségek hatására. A gyermekorsók meghatározó tényezőinek feltérképezése a szociokulturális ártalmak és segítő tényezők hatásának feltárásával mutat be egyéni életutakat, és fogalmaz meg gyermekvédelmi konklúziókat.

Title:

Nők és a szívbetegség

Authors:

András Nagy M.D., Ph.D. [1,2]

Márta Nagy M.D.[2]

Affiliations:

1. College of Kecskemét, Teacher Training Faculty
2. Bács-Kiskun County Hospital, Kecskemét

Keywords: Nők, érlemeszesedés, koszorúér-betegség

Abstract:

A szív- és érrendszeri betegségben több nő hal meg, mint férfi (57 % vs. 45%). A nők ugyanakkor alulbecsülik az őket fenyegető halálos betegség veszélyének nagyságával, az egészségüket leginkább a rákbetegségektől, elsősorban az emlőráktól féltik. A szív-és érrendszeri betegségek okozta halálozás túlnyomó része az érlemeszesedés talaján kialakult koszorú- és agyérbetegség következménye. Az érlemeszesedés életmódi betegség, a kockázati faktorok időben való felismerésével és kezelésével a korai halálozás 80 százalékkal lenne csökkenthető. A nők fokozottan veszélyeztetettek azáltal, hogy fenyegetettségükről nem a kellő mértékben vesznek tudomást és ezáltal elmulasztanak fontos, a megelőzést szolgáló döntést.

A nőknek az érbetegségekkel szembeni veszélyérzetének hiánya a nőknek a fertilitás időszakában fennálló relatív védettségére vezethető vissza. A nők keringési betegségek okozta halálozása azonban a menopauza után meredeken emelkedik és meghaladja a férfiakét. Ennek okai nem kellően tisztázottak, bár több élettani eltérés már ismert. A nőkben gyakoribb a mikrovaszkuláris betegség, a menopauza után gyakori az autonóm idegrendszer diszfunkciója. Az ösztrogén a premenopauzális időszakban védi az érbelhártya funkcióját. A menopauza utáni időszakra ezért felvetődött a női nemi hormonok külső pótlása, mely széles körben elterjedté vált. Több multicentrikus, nagy betegszámú vizsgálat azonban a női hormonpótló kezelés kedvezőtlen, a keringési halálozást növelő hatását igazolta. A nők keringési betegségek okozta halálozásának csökkentése elsősorban a hagyományos kockázati faktorok időben való felismerésétől és kezelésétől várható.

Title:

Polycystás ovárium szindróma klinikuma  
Clinical management of polycystic ovary syndrome

Authors:

Melinda Vanya M.D. [1,2,3]

Iván Devosa [2]

Affiliations:

1. University of Szeged, Medical Faculty
2. College of Kecskemét, Teacher Training Faculty
3. Mediteam Zrt

Keywords: polycisztás ovarium, diagnózis, kezelés

Abstract:

A polycystás ovárium szindróma (PCOS) népbetegségnek számít. A reprodukív korú nők egyik leggyakoribb endokrin betegsége. Prevalenciája világszerte hozzávetőlegesen 5-10% -ra tehető (Legro, 2013). Ezen adatok tükrében nem meglepő, hogy a PCOS az az elmúlt időszakban egyre nagyobb központi szerepet kap.

A PCOS egy heterogén, androgén többlettel járó betegség, mely különböző reprodukív és metabolikus eltérésekkel jár együtt. A PCOS megjelenési formái és tünetei széles skálán mozognak, megnehezítve ezzel a korai és korrekt diagnózis felállítását.

Felismerése antropometriai, biokémiai és radiológiai eltéréseken alapul.

Leginkább magas androgén és inzulin szinttel jellemezhető.

A PCOS esetén számos hosszú távú következményeket is fel kell ismernünk, melyek szintén sürgetik a minél korábbi diagnózis felállítását (Conway és mtsai, 2014).

The polycystic ovary syndrome (PCOS) is an endemic disease. In the women of reproductive age is the most common endocrine disease. The worldwide prevalence is an approximately 5-10% (Legro, 2013). In view of these data it is not surprising that PCOS is an increasingly and play central role in the recent period.

PCOS is a heterogeneous disease with a overproduction of androgens, offering a variety of reproductive and metabolic abnormalities are associated with PCOS. The PCOS manifestations and symptoms vary widely, making it difficult an early and correct diagnosis.

The diagnosis is recognize according to anthropometric, biochemical and radiological difference. PCOS characterized a most high androgen levels and insulin production.

For many long-term consequences of PCOS to be recognized, which also called for the setting up of an early diagnosis (Conway et al, 2014).

Title:

The transfer effects of choir singing based on the Kodály concept

Authors:

Zsuzsa Buzás [1,2]

Ágnes Maródi [2]

Iván Devosa [1]

Affiliations:

1. College of Kecskemét, Teacher Training Faculty

2. University of Szeged, Doctoral School of Education

Keywords: choir, singing, Kodály conception

Abstract:

The ability to use voice to express music through singing is a universal characteristic of all known musical cultures (Welch & Sundberg, 2008). According to Kodály's idea, the most direct path to an insightful understanding of music is through singing. One of the central part of his concept is the choir, which is he considered the most natural way of common music making. In Kodály's writings music education, preserving folk music and cultural heritage and the importance of common singing appear regularly together. Kodály suggested that apart from singing in the music lessons, students should sing in a school choir that reinforce group cohesion. (Pethő, 2011).

During the musical experience biochemical mediators, such as endorphins, endocannabinoids or dopamine play an important role. Dopamine is both neuroendocrine- transmitter (Bentivoglio and Morelli, 2005) and neurotransmitter (Lookingland, K. J., & Moore, K. E. 2005). As a result of active music making dopamine is released in the brain, which has a role for create pleasure in the rewarding and reinforcement operation, or the integrity, freshness of thinking is dependent on it (Salimpoor et al, 2011). Furthermore the common musical activities not only compensate for the stress caused changes in the immune system, but also slows down the aging process (Koyama et al, 2009).

In our experiment we asked teacher training college students and conservatory students about their well-being, customs of singing, singing-related school subjects. We found improvements in both mental and physical health, and according to the results common singing provides support in social inclusion

Title:

Experiences about CMM (Complex Measuring Method) using in the classrooms

Authors:

Iván Devosa [1]

Ágnes Maródi [2]

Tamás Grósz [3]

Zsuzsa Buzás[1,2]

János Steklács Ph.D. [1]

Affiliations:

1. College of Kecskemét, Teacher Training Faculty
2. University of Szeged, Doctoral School of Education
3. University of Szeged, Faculty of Science and Informatics

Keywords: EEG; TOBII; MindWave; MindReader; Reading

Abstract:

Mindwave EEG device can record the brain waves: raw signal, neuroscience defined EEG power spectrum (Alpha, Beta, etc.), eSense meter for Attention, eSense meter for Meditation, eSense Blink Detection, On-head detection. Combining with Tobii device we can answer the question whether the time on fixation point was actively spent on concentration, or the reader was simply relaxing during reading. Therefore the researchers using our new self-developed software "EEG mind Reader 1.0" can see the activity of the subject. The core problem the exact timing: in our solution the Tobii Studio software and the recording EEG mind Reader run on the same computer, therefore both programs use the same timer. The time marking of recorded is absolutely the same. (Devosa, Maródi, Grósz 2015)

On N=18 students we had tested our complex measuring solution: we have recorded 18 signal set by our complex measuring solution: the timer was always exact, and we could find in the records the expected changes in attentions and relaxations.

Title:

Képességek, erőnlét és csapatmunka fejlesztése videojátékokkal

Authors:

Szabolcs Csépe

Affiliations:

College of Kecskemét, Faculty of Engineering and  
Automation

Keywords: IT; e-Sport ; eye-tracking; video games; gamification

Abstract:

A mai modern technológiák korában lehetőség nyílik arra, hogy olyan tevékenységek mozzanatait vizsgáljuk tudományos módszerekkel, amikre már évtizedek óta keressük a magyarázatot. Ezek között számos olyan időtöltés van, amivel nap, mint nap találkozhatunk, legyen az hangszeres játék, számítógépes feladat vagy akár az autóvezetés. A legtöbb mindennapi teendőhöz szükség van az emberi szem felismerő képességére, és ennek a segítségével szinte bármilyen feladat elvégzéséhez azonnal működésbe lép a szem-kéz koordináció. Ennek a képességnek a mérését a szemmozgás-követés tudománya teszi lehetővé, melynek eredményei a legapróbb mozdulatok rögzítésével adhatnak választ a kérdéseinkre. A szem-kéz koordináció tudatos fejlesztéséhez a hangszeren való játék mellett rengeteg lehetőséget ad a videojátékok világa, ugyanis különféle feladatokat nyújthat egy-egy program, még hozzá összetett megoldási lehetőségekkel. E mellett szó lesz az e-Sport témáról is: azokról a tudatos felhasználókról, akik az elektronikus versenyeken sportolói teljesítménnyel szerepelnek. Napjaink játékainak célja már nem csak a szórakoztatás — hanem az egyéni és a csapaton belüli intelligencia fejlesztése, az összpontosítás fenntartása, vagy akár a zenés testmozgás is kiemelt szerepet tölthet be. Egy megfelelően kiválasztott játék a kellemes időtöltés mellett olyan gondolkodásra és önfejlesztésre serkenti az egyént, ami segítheti az egészséges életmód kialakítását. Ezt a témakört az úgynevezett „gamification” is érinti, melynek szemléletei a pedagógiában és a mindennapi munkában egyaránt alkalmazhatóak.

Title:

Effects of several herbs

Authors:

József Viktor Vojnich Ph.D.

Affiliations:

College of Kecskemét, Faculty of Horticulture,

Keywords: herb; lobeline; *Lobelia inflata*; *Trigonella foenum-graecum*;

Abstract:

*Lobelia inflata* L. is a medicinally important species of the Lobeliaceae family. It is native to North America and contains numerous piperidine alkaloids. The main alkaloid lobeline has been used as a respiratory stimulant. Recently, it has been come into light due to a research on CNS, drug abuse and multidrug resistance.

*Trigonella foenum-graecum* L. is an annual plant in the family Fabaceae. Fenugreek is native to Mediterranean Sea coast. It is used as an herb (dried or fresh leaves, seed).

Title:

Burnout Prevention: Internet-based Problem Solving Training for Teachers

Authors:

Szilvia Horváth

Affiliations:

University of Szeged, Doctoral School of Education

Keywords: burnout; teacher burnout; internet-based training

Abstract:

The professional burnout is a feature of the teaching career. Based on foreign research 60-70 percent of the European teachers suffer from durable stress and 30 percent of them met burnout. On the other hand, the teacher burnout field is only partly examined in Hungary; what is more, the results cannot be easily compared as different methods were used for the examination. The foreign research of teacher burnout shows correlation concerning the age, sex, marital status, qualification on the individual level and role conflicts, insecurities, the effort and reward inequality, overtime and the recognised work stressors on the institutional level. In addition, the Hungarian research can concurrently support the individual risk-factors concerning the age: the burnout endangers mainly the young generation (between age of 24 and 40). The rate of career-leaving is also relatively high among them (30-40 percent); however, the operationalisation needs more searching. In order to avoid burnout, the social help, acknowledgement, the strength of the relations and the support of colleagues or leaders can be considered as protective factors.

Consequently, it is not a coincidence that the research argues for the institutional level intervention from the teacher-burnout point of view. On the other hand, most of the scientific research (randomized and controlled) focusing on the treatment work stress and burnout covers individual intervention.

Our study is an ongoing adaptation of an online burnout (iPST) intervention, which is already tested in Dutch and German environment.

The main goals of the training are the followings: first to provide problem-solving techniques, second to improve coping strategies of the participants who have high risk in burnout. The trial consists of 4 steps: 1. screening and pretest, 2. training, 3. evaluation and post test, 4. 3 months follow-up.

In the pretest phase participants will be included into the trial when have high risk (value) at least on one scale of the Maslach Burnout Inventory Educator Survey (scales: emotional exhaustion, depersonalization, personal accomplishment). Participants will be excluded when they sign suicide risk measured with the 9. item of Beck Depression Inventory.

Abstract book for  
HEART 2016 (2016. 03. 08. Kecskemét)

According to our hypothesis after the trial we expect 1. significant improvements in at least one dimension of MBI-ES 2. low rates or values in average on the Perceived Stress Scale 3. high rates or values on General Self-Efficacy Scale and WHO Well-Being Index.

Title:

Possible consequences of dysfunctional family organization

Authors:

Marietta Kékes-Szabó

Affiliations:

University of Szeged, Juhász Gyula Teacher Training  
Faculty, Institute of Kindergarten and Lower-Primary  
Education, Department of Applied Pedagogy and  
Psychology

Keywords: dysfunctional family organization, asthma, panic disorder, mental representations, FAST

Abstract:

Although the protective functions of living in families can be considered well-known, people often ignore some fundamental elements that could contribute to the realization of them. Caplan (1976) could be the first specialist who highlighted the significance of the healthy family organization in connection with the mental status of the family members. Let us see what the main factors leading to satisfaction and eventually mental health for the family members are. Individual characteristics, the specificities of the family members' relations and the extent of the realization of the family functions are also important because these elements support the enjoyment of the family's beatific function. However, this system has to change from time to time. Olson and Gorall (2003) distinguished three dimensions of the family organization, which get an increased role in theories: cohesion, flexibility and communication. Nowadays more and more psychosomatic patients are encountered in the health care system and some kind of dysfunctional family organization can often be found in the background of the family members' symptom formation. The „speaking body” expresses the person's affliction linked to the surrounding context (Onnis, 2008), and at the same time it also provides a solution to the problem. Usually the patient receives intensified attention and care in exchange for his/her symptoms. In this way, the dysfunctional organization is confirmed and a multi-directional conditioning takes place in the system (Bárdos, 2003). In this study we explored the family representations of psychosomatic patients and healthy individuals. We used Gehring's (2010) Family System Test (FAST). 12 young adults with asthma (without familial clustering of the disease) (age: 19.5-28 years, M: 21.62 SD: 2.25; 1 man/11 women), 12 individuals with panic disorder (with asthmatic history) (age: 19.5-26 years, M: 21.92 SD: 1.95; 12 women) and 57 people with healthy status (age: 17.5-29 years, M: 21.47 SD: 1.63; 3 man/54 women) were involved in our study. Although – during the quantitative analysis – we did not find a significant difference in the strength of cohesion on the level of the family and

its subsystems, the strength of hierarchy – on family level, in an ideal situation – showed significant differences between the groups ( $\chi^2=12.678$ ,  $df=6$ ,  $p=0.04$ ). Patients with panic disorder displayed a stronger hierarchy in their representation. Furthermore, asthmatic patients „idealized” a closer relationship with their siblings than it was found in the case of the individuals from the other subsamples. The qualitative analysis in turn gave us the opportunity to understand better and deeper the individuals’ mental representations about their family structure. Based on the results, the role of the (perceived) family organization has been confirmed. However, further studies are needed to comprehend the nature of the investigated disorders, as well as the relation/continuity between them.

Title:

Megváltozott munkaképességű fiatal nők munkaerőpiaci integrációjának mentális  
egészséggel kapcsolatos vonatkozásai

Authors:

Erika Hegyi-Tóth

Affiliations:

Szegedi Tudományegyetem, Juhász Gyula  
Pedagógusképző Kar, Alkalmazott Egészségtudományi és  
Egészségfejlesztési Intézet

Keywords: munkaerőpiaci reintegráció; megváltozott munkaképesség;  
rendszer szemlélet; megküzdés; pszichológiai tanácsadás

Abstract:

Az utóbbi években megszorodtak a megváltozott munkaképességű fiatal felnőttek munkaerőpiaci integrációját célzó pályázatok. Több-kevesebb sikerrel találnak az eddig inaktív személyek számára megfelelő munkahelyeket, alkalmazásba veszik őket, de bevalásuk nagyban függ a munkába lépés kapcsán mozgósítódó megküzdési stratégiáik sikerességétől. Olykor krízishelyzetbe is torkollik az életmódbeli változás, amely az integráció kapcsán bekövetkezik. Előadásomban végigtekintek azokon a prevenciók lehetőségeken, amelyek pozitívan befolyásolják a megváltozott munkaképességű személyek mentális jóllétét, és konkrét pszichológiai tanácsadásokon, végigvitt esetek bemutatásának keresztül teszem érzékelhetővé a pszichológiai tanácsadás és kortárssegítés elengedhetetlen szükségességét e téren.

Title:

Exercise and recreation

Authors:

Zoltán Szatmári Ph.D.

Affiliations:

College of Kecskemét, Teacher Training Faculty

Keywords: recreation, movement recreation, health, exercise, training theory

Abstract:

Numerous studies have demonstrated that the biological basis for our existence and maintenance of our health is impaired. In the last century published in the "domesticated" person, who unfortunately did a lot of things in order to move away from the challenges of nature, and, increasingly, an artificial, perceived as safe, adaptable build a less restrictive environment around him. The situation deteriorated further in today's times, physically and mentally became sicker. The situation may be, must be eliminated. One of the most effective means of prevention is the recreation. One of the keys to our health is therefore included in the recreation and recreation movement. The quality and quantity of crucial importance for our health. By itself, however, the exercise can be harmful if it does not comply with certain rules. In the spirit of ideas have been formulated in a scientifically sound principles, taking into account that we can respond effectively to the challenges mentioned above. The requirement of an effective exercise easiest way is called the Arndt-Schultz rule defines types of training theory. The point is that the personality has workout area is divided into three stimuli (recreation, physical education, sport and negative zone). The recovery recreation, recharging; physical education, sports development and adaptation; the area is damaging injury, burnout carries. The fact that someone just recreation or physical education, sports area you want to work in all cases requires an individual dependent and special survey. The former is a crucial condition for ideas and skills with the purpose of the so-called load components (intensity, volume, frequency and restitution time) effective physical exercise, which involves disregard for consequences. The Arndt-Schultz's training methodological principles are also formulate theoretical training in addition to the interpretation of the rules. They help prevent or eliminate those bad habit, which inhibit the exercise, anticipated results. We hope that our work draws attention to the fact that our health is an irreplaceable factor of professionally performed movement recreation.

Title:

Viselhető elektronikák

Authors:

Tibor Dobján

Affiliations:

College of Kecskemét, Faculty of Engineering and  
Automation

Keywords: Viselhető elektronikák, Energia gyűjtés

Abstract:

A viselhető elektronikák területe napjainkba dinamikus fejlődésnek indult. Egyre több felhasználási terület jelenik meg a tudományos szaklapokban. A technológiai korlátok soha nem látott mértékben tolódnak ki hónapról hónapra. Az energia menedzsment megoldások fejlődésével, olyan okos ruhadarabok elkészítésére nyílik lehetőség, teljesen függetleníthetők a hálózati töltőrendszerektől. Ezáltal lehetővé téve, hogy öltözetként viselhetőek legyenek ezek az eszközök.

Az előadásomban szeretném a hallgatóság kedvét felébreszteni az okos öltözetekben rejlő lehetőség kihasználására. Ezek az eszközök napjainkban már megfizethető áron rendelkezésre állnak, így bárki készíthet és viselhet intelligens öltözeteket. Ismertetem a technológia kihívásait, majd bemutatom a már használatos érzékelőket és beavatkozó eszközöket. Az előadás végén a jelenleg használatos energia tároló és energia gyűjtő eszközöket fogom ismertetni.

Title:

Song as musical universals

Authors:

Edit Dudásné Szécsi [1]

Zsuzsa Buzás [2]

Affiliations:

1. University of Szeged, Faculty of Music
2. College of Kecskemét, Teacher Training Faculty

Keywords: musical universals, song

Abstract:

Humans have been using sound to enhance their communication, and song may have been the earliest form of speech (Ulbaek, 1998). Darwin (1977) argues that musical capacity developed from the tones used in passionate speech and he claims that music contributed to the development of language. Darwin connects music to strong emotions, yet many animals long before with the articulate speech have made noises to win mates, express emotions and communicate with others.

Music is present in many kinds of gatherings from the ancient times; through dancing, rituals, ceremonies, music strengthens interpersonal bonds and identification with one's group. Dissanayke (2000) suggests that song developed from the most primary bond of social cohesion; that is between mother and infant. The maternal vocal behavior of singing and expressive speech was generating emotional communion, through a process called emotional contagion (Hatfield, Cacioppo, & Rapson, 1994). In our presentation we aim to summarize the characteristics of songs that can be regarded as musical universals.