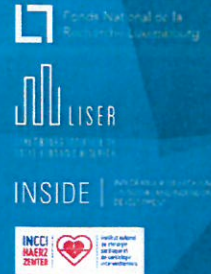


La qualité de la communication des malades cardiaques avec leurs médecins améliore leur adhésion aux changements alimentaires



Michèle BAUMANN & Etienne LE BIHAN, Institut Santé et Comportement, Unité recherche INSIDE

Oui, la communication avec le médecin intervient sur la manière dont les malades suivent le traitement et appliquent les conseils de prévention.

Score de qualité



D'après le malade, le médecin ...

... prend le temps de m'écouter

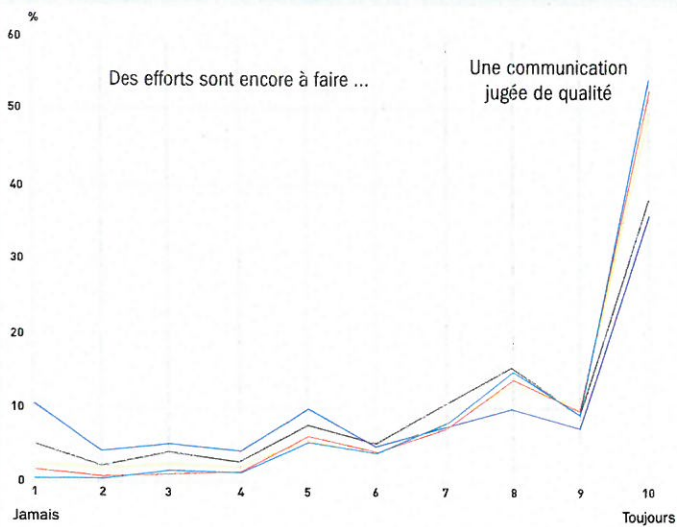
... me donne des conseils de prévention

... me motive pour suivre mon traitement

... m'informe des effets secondaires des médicaments

... m'explique à quoi sert le traitement

Qualité de la communication médecins-malades



Mon médecin ...

... prend le temps de m'écouter

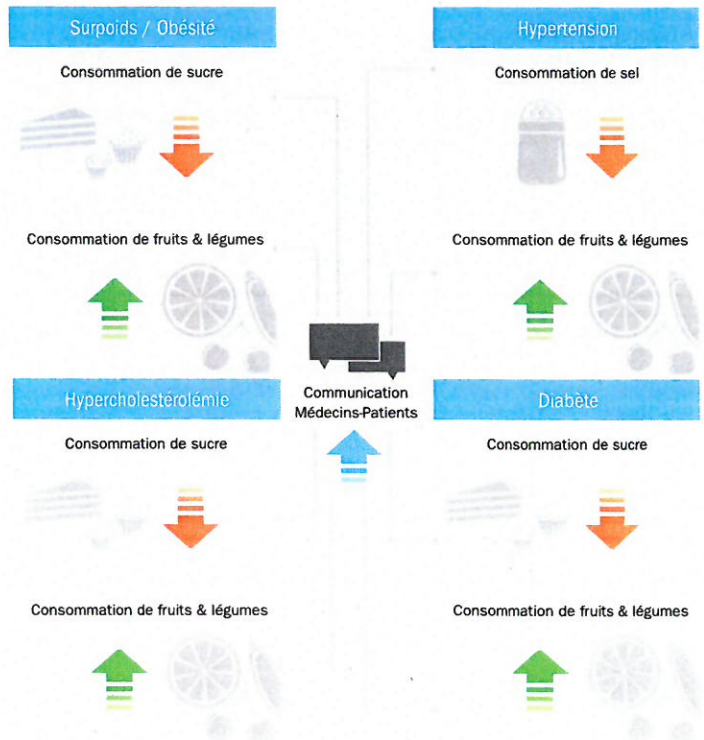
... me motive pour suivre mon traitement

... me donne des conseils de prévention

... m'informe des effets secondaires des médicaments

... m'explique à quoi sert le traitement

Impact de la Communication des Malades avec leurs Médecins sur les Modifications des Consommations Alimentaires



Entre la qualité de la communication et l'adhésion aux changements de comportements, les liens les plus nombreux concernent l'augmentation des fruits et légumes.



Informar, comprendre les obstacles pour suivre les conseils, partager, solliciter les questions, expliquer, c'est aider les malades à devenir plus responsables.



Pour les malades à faible niveau d'études et/ou vivant avec des difficultés financières, la communication est à privilégier pour que l'adhésion aux changements de comportements se créent et se maintiennent.



Etre un patient partenaire des soins (loi 2014 grand-duché de Luxembourg), c'est être soutenu par les soignants à faire des choix « éclairés ».